



# DHL STAFETTEN SØNDERJYLLAND

Så er det i næste uge det går løs. Vi håber I glæder jer ligeså meget som vi gør. Når starten går, har mange frivillige knoklet med at rejse telte, klargøre ruten, pakke startnumre, madkasser og meget meget mere. Send dem en venlig tanke når det går løs.

HUSK at årets DHL Stafet har holdt flyttedag til det flotte Aabenraa Stadion. Adressen er Vestvejen 25, 6200 Aabenraa. Der vil være opsat oversigts- og info tavler ved indgangen.

Denne mail indeholder:

TIDSPLAN  
STARTTIDER  
STARTNUMRE  
NY DEPECHE  
PERSONLIG TID  
SKIFTEZONEN  
PARKERING  
SWIPP  
AFFALD

## TIDSPLAN

Startnumre kan hentes i Udleveringsteltet fra kl. 16.00  
Holdets madkasse afhentes i Udleveringsteltet mellem kl. 16.30 og 20.30.  
Teltene er klar fra kl. 16.00 (Pladsfordelingen offentliggøres dagen inden løbet)  
Privatområdet er tilgængeligt for opstilling mellem kl. 14.00 og 17.00.

## STARTTIDER

Stafetten skydes i gang kl. 18.00, hvor første løber fra stafetholdene med startnumre 1-99 sendes afsted. Derefter 100-199 osv. Der er i alt 6 starter med et minuts mellemrum. Kom i god tid, så I kan finde jeres plads i startbåsene!

Når man efter 5 km kommer tilbage til skiftezone, overgiver man depechen til næste løber, som står i samme bås. VIGTIG da chippen sidder i denne.

Walk-holdene skydes i gang kl. 18.45 i én samlet start. Alle fem deltagere på et walk-hold starter samtidigt og følges i mål.

## STARTNUMRE

Alle fem startnumre ligger samlet i kuverten, så det er en god ide at aftale hvem af jer der henter startnummeret - det letter ekspeditionen. Startnumre kan hentes fra kl. 16 i Udleveringsteltet.

I kuverten ligger også Værdibevis til madkassen. Madkassen kan afhentes fra kl. 16.30.

**Det er MEGET vigtigt at I kender holdets startnummer INDEN i afhenter det.** Dette sendes til den holdansvarlige på en mail inden løbet.



## NY Depeche

Tidtagningsschippen er i år monteret i depechen, som dermed registrerer alle tider – både holdets samlede tid og hver løbers individuelle tid. Den udleveres sammen med startnumrene. Se hvordan den ser ud og bruges her: <https://youtu.be/VrMwWsQ2hjs>

## PERSONLIG TID

Løbetiderne registreres via tidtagningsschippen, som i år sidder i den nye engangsdepeche (stafetpinden), der udleveres sammen med startnumrene, og som alle løbere løber med i hånden.

Hvis I ønsker, at jeres individuelle tider skal fremgå af resultatlisten, skal I logge ind på jeres tilmeldingsprofil og indtaste navne og evt. email-adresser på deltagerne på jeres hold. I kan gøre det enten før, under eller efter I har løbet.

Se hvordan man gør her:

<http://dhlstafetten.dk/Administration/Editor/assets/personlig%20tid.pdf>

## SKIFTEZONEN

Skiftezone er det område, hvor alle løbere og walkere starter og løber i mål, og hvor løberne giver depechen videre til holdets næste løber. *Man må kun opholde sig i skiftezone, når det er ens tur til at løbe.*

Skiftezone er inddelt i startbåse – find jeres vha. de opstillede skilte med startnummerintervaller.

## PARKERING

Der vil være mulighed for parkering på Ringridderpladsen, ved IBC og på den tidligere Bygma grund på Møllemærsk.

## SWIPP

Der vil KUN være mulighed for at betale med swipp i ølvognene. Der modtages ikke kontanter eller Dankort.

## AFFALD

Ved fælles hjælp er alting sjovere! ☺

Hjælp os med at rydde op i teltet inden I forlader det!

- Brug affaldsposen i madkassen
- Stil bænke op på bordet
- Kom affald i containerne på vej ud fra pladsen
- Sortér flasker og dåser med pant i de dertil opstillede opsamlere

Mangler du svar på noget, så se efter det på [www.dhlstafetten.dk/sonderjylland](http://www.dhlstafetten.dk/sonderjylland)

Med venlig hilsen

DHL Stafetten Sønderjylland